

به نام خداوند جان و خرد

سوالات ادوار مختلف امتحان نهایی درس سلامت و بهداشت

(از خرداد ۱۳۹۷ تا شهریور ۱۴۰۲)

مهدی مصطفایی (سرگروه سلامت و بهداشت شهرستان بزم)

درس نهم: بهداشت ازدواج و باروری

✓مقدمه

۱) بنا به فرموده پیامبر (ص) "هر کس ازدواج..... کند به وسیله آن نصف دینش را حفظ کرده است".
شهریور ۹۸

۲) بنا به فرمایش پیامبر اکرم (ص) هیچ بنایی در اسلام از ازدواج در نزد خدا محبوب تر نیست.
دی ۹۹ (فارج کشور)

✓سن ازدواج

۳) بهترین سن برای بارداری در زنان بین ۱۵ تا ۲۵ سال است. نادرست
فرورداد ۹۸

۴) اولین شرط لازم برای ازدواج، بلوغ جنسی زن و مرد است. درست
فرورداد ۹۹

۵) آمادگی برای ازدواج نیازمند بلوغ جسمانی، بلوغ روانی و بلوغ اجتماعی..... زوجین است. دی

۹۸

۶) به توانمندی لازم برای امور همسر و فرزندان، بلوغ (روانی - اجتماعی) اطلاق می گردد. شهریور ۹۸

۷) اولین شرط لازم برای ازدواج است. بلوغ جنسی زن و مرد دی ۹۷ شهریور ۹۸ (فارج کشور)

۸) رشد شخصیت مربوط به کدام یک از انواع بلوغ در آمادگی برای ازدواج است؟ **بلوغ روانی** فرداد ۹۹

۹) به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان اطلاق می‌گردد **بلوغ اجتماعی** فرداد ۹۹ (فارج کشور)

۱۰) توانمندی و پختگی شخصیتی بلوغ (جسمانی / **روانی** / اجتماعی) ازدواج محسوب میشود. فرداد ۱۴۰۲

۱۱) در مسئله ازدواج، منظور از بلوغ اجتماعی چیست؟ **به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان**

اطلاق می‌گردد. دی ۱۴۰۱ (فارج کشور)

✓ **اقدامات بهداشتی لازم قبل از ازدواج**

۱۲) مشاوره ژنتیک برای همه افراد الزامی نیست. **درست** دی ۹۱

۱۳) در کدامیک از موارد زیر مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج برای افراد ضروری نیست؟ فرداد ۱۴۰۲

الف) کوتاهی بیش از حد قد
ب) نازایی یا سقط مکرر

ج) ازدواج های فامیلی
د) **بیماری ناشی از هلیکوباکتری**

۱۴) در بیشتر بیماری‌های ارثی، ژن معیوب از پدر به فرزندان منتقل می‌شود. **نادرست** دی ۱۴۰۱

۱۵) آزمایش ادرار قبل از عقد، برای تشفیص **عدم اعتیاد** زوجین است. فرداد ۹۱ (فارج کشور) شهریور

۹۱ (فارج کشور)

۱۶) تزریق واکسن **کنراز** برای خانم ها قبل از عقد امری الزامی است. فرداد ۱۴۰۲ فرداد ۹۹

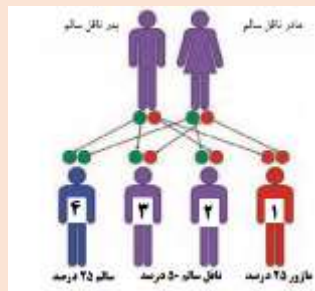
۱۷) تالاسمی بیمار است و هر دو ژن معیوب را از پدر و مادر به ارث برده است.

۱۸) فرد تالاسمی (**ماژور** / مینور) بیمار است و هر دو ژن ... **معیوب** را از پدر و مادر به ارث برده

است. **صفحه ۱۰۴** فرداد ۹۹ شهریور ۱۴۰۲

۱۹) در تصویر مقابل که الگوی وراثتی بیماری تالاسمی را نشان می‌دهد، کدام فرزند هر دو ژن معیوب را از

والدین به ارث برده است؟ دی ۱۴۰۱



۱ (۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴)

۲۰ در صورتی که پدر و مادری ناقل بیماری تالاسمی (مینور) باشند، چقدر احتمال

دارد که فرزند آنها مبتلا به تالاسمی ماژور گردد؟ دی ۱۴۰۱ (فارح کشور)

۲۵٪ (۱) ۵۰٪ (۲) ۷۵٪ (۳) ۱۰۰٪ (۴)

۲۱ تزریق کدام واکسن قبل از ازدواج برای خانم ها الزامی است؟ واکسن کزاز فرداد ۹۱

۲۲ انجام آزمایش ادرار قبل از عقد به چه منظوری است؟ برای تشفیص عدم اعتیاد زوئین شهریور ۹۹ فرداد

۱۴۰۱ (فارح کشور)

۲۳ انجام آزمایش خون قبل از عقد به چه منظوری است؟ برای تشفیص گروه خونی زوئین دی ۹۹

۲۴ انجام آزمایش های قبل از عقد به منظور بررسی چه بیماری در زن و مرد است؟ فرداد ۹۹ (فارح کشور)

بیماری های عفونی نظیر انواع هپاتیت و ایدز

۲۵ مشاوره ژنتیک قبل از عقد به چه افرادی توصیه می شود؟ به دختران و پسرانی که تصمیم می گیرند با هم

ازدواج کنند، توصیه می شود پناپه در خامیل خود سابقه نقص ها و بیماری های مادرزادی دارند، قبل از هر

کاری، با مراجعه به مراجع صلاحیت دار، مشاوره ژنتیک انجام دهند. شهریور ۹۹ فرداد ۱۴۰۱ (فارح کشور)

✓ باروری و فرزندآوری

۲۶ یکی از نشانه های بلوغ همسران، صحبت با یکدیگر در مورد فرزندآوری است. درست شهریور ۱۴۰۱

✓ عوامل موثر بر باروری زوئین چیست؟

۲۷ معمولاً زمانی که زوئین تمایل به بارداری دارند، نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارند درست دی ۹۹ (فارح کشور)

۲۸ سوزاک که از عوامل نسبتاً شایع ناباروری است، در صورت عدم درمان، منجر به بیماری التهابی

لگن می شود. شهریور ۱۴۰۱

۲۹ سفیدکننده های کلردار بر روی باروری تاثیر (منفی - مثبت) می گذارند. فرداد ۹۱ (فارح کشور)

۳۰. تاثیرات وزن مادر در ناباروری را بنویسید. تمک گذاری در خانم هایی که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم دارند نامنظم است و این افراد ممکن است با مشکل عدم تمک گذاری رو به رو شوند. دی ۹۸

۳۱. داروهای ممرک و مکمل چه تاثیری روی باروری میگذارند؟ توضیح دهی فرداد ۹۹
روی تولید هورمون های زنانه و مردانه تاثیر میگذارند و احتمال ناباروری را افزایش می دهند.

۳۲. سه مورد از عواملی که بر باروری زوجهین مؤثر هستند را نام ببرید. فرداد ۱۴۰۱ فرداد ۱۴۰۱ (شارج کشور)
سن، کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دقانی، بر خورداری از وزن مناسب، تغذیه، ورزش، داروهای ممرک و مکمل ها، استرس، آلودگی محیطی و ناباروری، سفید کننده های حاوی کلر، بیماری های منتقله از راه جنسی، مشروبات الکلی یا داروهای روان گردان، قاعدگی های نامنظم و ابتلا به بیماری مزمن

۳۳. دلایل علمی بنویسید: افزایش سن در مردان فرزندآوری آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. در مردان به طور طبیعی با افزایش سن تولید هورمون مردانه به تدریج کم میشود. صفحه ۱۰۶ شهریور ۱۴۰۲

۳۴. چگونه استفاده بی رویه از داروهای ممرک و مکمل های بدن سازی بر باروری زوجهین اثر می گذارند؟ شهریور ۱۴۰۱ (شارج کشور)

روی تولید هورمون زنانه و مردانه تاثیر می گذارد و احتمال ناباروری را به میزان زیادی افزایش می دهد.

۳۵. چه رابطه ای بین وزن بدن و تمک گذاری در خانم ها وجود دارد؟ دی ۱۴۰۱
وزن خیلی زیاد یا کم بدن سبب تمک گذاری نامنظم در خانم ها می گردد.

✓ توصیه های بهداشتی برای باروری مردان

۳۶. دو مورد از توصیه های بهداشتی برای باروری مردان را بنویسید. فرداد ۹۹ فرداد ۱۴۰۱
۱) در سنین باروری از مصرف خودسرانه هر دارویی پرهیز کنن ۲) پرهیز از حمام داغ و طولانی مدت، سونا، قرار گرفتن در وان خیلی داغ ۳) پرهیز از قرار دادن طولانی مدت لب تاب و سایر وسایل الکترونیکی بر روی پایین تنه ۴) پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان ۵) پرهیز از کار نشسته طولانی مدت و ممتد

✓ توصیه های بهداشتی برای بارداری زنان

(۳۷) در بارداری زنان، ضروری است از بارداری مجدد با فاصله کمتر از دو سال از زایمان قبلی خودداری کرد

(درست شهر یورا ۱۴۰۱ (فارج کشور)

(۳۸) خانم‌ها سه ماه قبل از حاملگی باید روزانه غذاهای سرشار از **اسید فولیک** مصرف کنند و در صورت

داشتن کم خونی باید آن را درمان کنند شهر یور ۱۴۰۱

(۳۹) همه خانم‌ها قبل از بارداری باید از نظر ایمنی، نسبت به بیماری ویروسی **سرفه**.....

آزمایش شون دی ۹۷

(۴۰) لازم است واکسن (**سرفه** - ديفتری) برای زنانی که نسبت به آن ایمنی ندارند حتماً سه قبل از

بارداری تبویز شود. شهر یور ۹۹ شهر یورا ۱۴۰۱ (فارج کشور)

(۴۱) آب مروارید در نوزاد می‌تواند از عوارض ابتلای مادر باردار به بیماری (**سرفه** / ديفتری) باش دی ۱۴۰۱ (فارج

کشور)

(۴۲) قبل از بارداری برای اطمینان از سلامت لثه و دندان، مراجعه به دندان پزشک ضروری است. فرداد

۹۹ (فارج کشور)

زیرا در سالم به دنیا آوردن جنین با وزن مطلوب دارای اهمیت است.

(۴۳) از اثرات بیماری سرفه مادر بر نوزاد، یک مورد را بنویسید. دی ۹۹ دی ۱۴۰۱

آب مروارید - بیماری های قلبی - عقب افتادگی ذهنی

(۴۴) خانم‌ها در صورت ابتلا به کدام بیماری خودایمنی، باید بارداری خود را تا بهبودی نسبی به تأخیر بیندازند؟

لوپوس دی ۱۴۰۱