

به نام خداوند جان و خرد

سوالات ادوار مختلف امتحان نهایی درس سلامت و بهداشت

(از خرداد ۱۳۹۷ تا شهریور ۱۴۰۲)

مهدی مصطفایی (سرگروه سلامت و بهداشت شهرستان بم)

درس ششم: بیماری های غیر واگیر

✓ مقدمه

(۱) به مجموعه ای از بیماری ها که اساساً عامل مشخصی ندارند بیماری های غیر واگیر.....

می گویند دی ۱۴۰۱ (فارج کشور)

(۲) چرا به جای تعریف مطلق، بیماری آن را در یک طیف از (سلامتی تا آستانه مرگ» تعریف می

کنند. چون بیماری درجات مختلفی دارد. فرداد ۱۴۰۲

(۳) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های (واگیر - غیر واگیر) و عفونی

است. شهریور ۱۴۰۲ فرداد ۹۹ دی ۹۹ شهریور ۱۴۰۱ فرداد ۹۸

✓ بیماری های قلبی - عروقی

(۴) همه افراد در هر سن و جنسی ممکن است در معرض ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی

باشند. درست صفحه ۵۰ شهریور ۱۴۰۲

(۵) به هنگام سکته قلبی، لخته خون قبل از پلاک، تشکیل می شود. نادرست دی ۱۴۰۱

۶) به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد (ایسکمی قلبی - آنژین صدری) می‌گویند. دی ۱۴۰۰ (فارج کشور)

۷) احتمال ایجاد وضعیت آنژین صدری در الگوی چاقی .. سیب... افزایش می‌یابد فرداد ۱۴۰۲

۸) حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد و سبب ایجاد درد قلبی (آنژین صدری)

می‌شود، چه نام دارد؟ ایسکمی قلب فرداد ۹۹ (فارج کشور) دی ۱۴۰۰ شهریور ۱۴۰۱ فرداد ۹۹

✓ عوامل فطر ابتدا به بیماری‌های قلبی - عروقی

۹) چربی یکی از مواد غذایی اصلی برای حفظ سلامت است. درست فرداد ۹۸ (فارج کشور) شهریور ۹۸ (فارج کشور)

۱۰) با بالا رفتن میزان تری‌گلیسرید خون، سطح HDL خون افزایش می‌یابد نادرست شهریور ۹۹

فرداد ۱۴۰۰ فرداد ۱۴۰۱

۱۱) گاهی اوقات رسیدن فشار خون به کمتر از ۹۰/۶۰ میلی‌متر جیوه، می‌تواند تهدیدی برای زندگی

باشد درست فرداد ۱۴۰۰

۱۲) اسیدهای چرب اشباع، موجب کاهش سطح کلسترول خون می‌شوند نادرست دی ۱۴۰۰

۱۳) اگر درد قفسه سینه، به شانه‌ها و فک پایین انتشار داشته باشد، خطر سکته قلبی جدی است.

درست دی ۱۴۰۰ (فارج کشور)

۱۴) اسیدهای چرب غیراشباع موجب افزایش سطح کلسترول و افزایش احتمال بیماری‌های قلبی

می‌شوند نادرست فرداد ۱۴۰۱ (فارج کشور)

۱۵) نیرویی که خون را در شریان‌های اعضای بدن به گردش در آورد، فشار خون.....

نامیده می‌شود. شهریور ۹۸ (فارج کشور)

۱۶) در یک رژیم غذایی سالم، ۱۵ تا ۳۰ درصد کل انرژی روزانه از طریق مصرف چربی -

ها..... تامین می‌شود. دی ۹۹

(۱۷) مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس موجب کاهش HDL و بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری -

های قلبی - عروقی می شود. شهریور ۱۴۰۰

(۱۸) میزان نمک مصرفی در طول یک روز، در افراد زیر ۵۰ سال (۵) گرم است.

فرورداد ۱۴۰۱

(۱۹) یکی از شایع ترین بیماری های مزمن که بر فی به عنوان قاتل خاموش از آن یاد می کنند..

فشارخون بالا..... می باشد شهریور ۱۴۰۱

(۲۰) مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس موجب افزایش (LDL / HDL) خون می شود. فرورداد

۹۹

(۲۱) اسیدهای چرب (اشباع - غیر اشباع) در روغن زیتون وجود دارد. شهریور ۹۹

(۲۲) سطح (LDL - HDL) با بروز بیماری های قلبی - عروقی ارتباط عکس دارد. دی ۹۹

(۲۳) کدام یک از عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی به طور منظم باید از نظر پزشکی

بررسی شود؟ دی ۹۱

(۱) فشار خون بالا (۲) اضافه وزن و چاقی (۳) عدم تمرک (۴) استعمال دخانیات

(۲۴) از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد می شود؟ فرورداد ۹۹ (فارغ کشور)

(۱) سکته قلبی (۲) سکته مغزی (۳) فشار خون بالا (۴) سرطان

(۲۵) کدام مورد اثر اسیدهای چرب ترانس را بر LDL و HDL نشان می دهد؟ فرورداد ۱۴۰۱ (فارغ کشور)

(۱) افزایش - کاهش (۲) کاهش - افزایش (۳) کاهش - کاهش (۴) افزایش -

افزایش

(۲۶) تأثیر کدام یک از موارد زیر بر دیواره رگ ها با بقیه متفاوت است؟ شهریور ۱۴۰۱

(۱) تری گلیسرید (۲) اسیدهای چرب اشباع (۳) LDL (۴) HDL

(۲۷) از این بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد می شود. فشار خون بالا دی ۹۷

(۲۸) این نوع چربی باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود به همین دلیل به آن کلسترول خوب می‌گویند **HDL** دی ۹۷

(۲۹) مصرف اسیدهای چرب اشباع در برنامه غذایی روزانه، باید محدود گردد **فرداد ۹۸**
اسیدهای چرب اشباع موجب افزایش سطح کلسترول و بالا رفتن احتمال بیماری‌های قلبی - عروقی می‌شوند.

(۳۰) چرا **HDL**، کلسترول خوب می‌دانند؟ این نوع چربی باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود به همین دلیل به آن کلسترول خوب می‌گویند. **فرداد ۹۸ (فارج کشور)**
(۳۱) از بین عوامل خطر بیماری‌های قلبی - عروقی، از کدام یک به عنوان "قاتل خاموش" یاد می‌کنند؟ **فشار خون بالا** **فرداد ۹۹**

(۳۲) برای جلوگیری از افزایش چربی خون چه توصیه‌ای می‌شود؟ **فرداد ۹۹**
رعایت رژیم غذایی مناسب، داشتن فعالیت بدنی کافی

(۳۳) چرا توصیه می‌شود اسیدهای چرب غیر اشباع به جای سایر روغن‌های خوراکی مورد استفاده قرار گیرند؟ **فرداد ۹۹**

زیرا این اسیدها موجب کاهش سطح کلسترول، سطح **LDL** و تری‌گلیسرید خون می‌شوند.

(۳۴) برای پیشگیری و کنترل فشار خون بالا باید به چه عواملی توجه داشت؟ (ذکر دو مورد) **فرداد ۹۹**

فرداد ۱۴۰۰ شهریور ۱۴۰۰

عدم مصرف دفانیات و الکل، عدم مصرف غذاهای چرب و پر نمک، کنترل وزن در حد مطلوب، فعالیت بدنی کافی و منظم، داشتن رژیم غذایی همراه با مصرف میوه و سبزی به مقدار کافی، کنترل و مدیریت فشم و استرس

(۳۵) اسیدهای چرب غیر اشباع و اسیدهای چرب ترانس را از نظر تاثیر بر سطح LDL فون مقایسه کنید. اسیدهای چرب غیر اشباع موجب کاهش سطح LDL فون و اسیدهای چرب ترانس موجب افزایش سطح LDL می‌شوند. (فارج کشور) ۹۹ فرادر

(۳۶) در بین عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی، کدام عوامل از بقیه مهم تر هستند و باید به طور منظم از نظر پزشک بررسی شوند؟ فشار فون بالا و اختلالات چربی فون (شهریور ۹۹)

(۳۷) از عوامل خطر زمینه ساز بیماری های فشار فون بالا دو مورد را بنویسید. (دی ۹۹) سابقه خانوادگی - سن بالای ۵۰ سال - مصرف دانهیات و الکل - تغذیه نامناسب - کم تحرکی (۳۸) مهم ترین عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی را بنویسید. فشار فون بالا -

اختلالات چربی فون (دی ۹۹ (فارج کشور) دی ۱۴۰۰ (فارج کشور)

(۳۹) دو مورد از عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی را بنویسید. کهولت سن و سابقه خانوادگی بیمار، فشار فون بالا، اختلالات چربی فون، اضافه وزن و چاقی، عدم تحرک، بیماری دیابت و استعمال دانهیات (فرداد ۱۴۰۰)

(۴۰) اسیدهای چرب غیر اشباع در کدام غذاها وجود دارند؟ دو مورد را بنویسید. اسیدهای چرب غیر اشباع در روغن زیتون، روغن بادام زمینی و مغزها و ماهی های چرب از جمله قزل آلا و سالمون و وجود دارد. (فرداد ۱۴۰۰)

(۴۱) چرا مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس با بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی ارتباط مستقیم دارد؟ زیرا ثابت شده است که اسیدهای ترانس موجب افزایش LDL و کاهش HDL می شوند. (شهریور ۱۴۰۱ (فارج کشور) فرداد ۱۴۰۰)

(۴۲) فشار فون به نیرویی که فون را در شریان های بدن به گردش در آورد، فشار فون می گویند. (فرداد ۱۴۰۱)

(۴۳) چگونه ایبار میشود؟ فشار سیستولی (ماکزیمم) همزمان با پمپ فون به داخل شریان توسط قلب ایبار میشود. صفحه ۵۳ (شهریور ۱۴۰۲)

(۴۴) امروزه از کدام بیماری مزمن به عنوان قاتل خاموش یاد می‌شود؟ چرا؟ فشار خون بالا - زیرا

علامتی ندارد. فرداد ۱۴۰۱ (فارغ کشور) دی ۱۴۰۰

✓ اقدامات اولیه در سکته قلبی و مغزی

(۴۵) سکته قلبی همواره به شکل ناگهانی و شدید اتفاق می‌افتد نادرست فرداد ۱۴۰۰ شهریور ۱۴۰۰ فرداد ۹۹

(۴۶) در سکته مغزی، مدت زمان طلایی برای نجات فرد، تنها حدود ۳ ساعت ساعت است. فرداد ۹۹

(۴۷) سردرد ناگهانی شدید و از دست دادن تکلم از علائم سکته مغزی هستن شهریور ۹۹

(۴۸) کدام یک می‌تواند از علائم سکته مغزی باشد؟ دی ۹۹
(۱) عرق سرد (۲) از دست دادن تکلم (۳) ضعف و خستگی بدون علت (۴) رنگ پدیدگی پوست

(۴۹) در صورتی که هر یک از علایم سکته مغزی در فردی مشاهده گردد، مهم‌ترین اقدام چیست؟ فرداد ۱۴۰۰ شهریور ۹۸ (فارغ کشور)

رساندن وی به بیمارستان در اسرع وقت

(۵۰) از علائم سکته مغزی دو مورد را بنویسید. سردرد ناگهانی شدید، از دست دادن ناگهانی بینایی، عدم کنترل عضلات و تعادل، از دست دادن ناگهانی احساس در پا یا صورت، گیجی ناگهانی و از دست دادن تکلم فرداد ۹۹ دی ۱۴۰۱ (فارغ کشور)

(۵۱) مدت زمان طلایی برای نجات فردی که سکته مغزی کرده است، چقدر می‌باشد؟ حدود 3 ساعت دی ۱۴۰۰ دی ۱۴۰۰ (فارغ کشور)

(۵۲) چرا مدت زمان طلایی برای نجات فردی که سکته مغزی کرده تنها حدود ۳ ساعت است. فرداد ۱۴۰۱

زیرا در سکته مغزی زمان برای بازگرداندن جریان خون به مغز بسیار کم است.

(۵۳) مراحل نامرتب زیر مربوط اقدامات ضروری هنگام مواجهه شدن با سگته قلبی در یک فرد می باشد؛ با توجه به مطالب کتاب درسی آنها را به ترتیب بنویسید. **جواب: الف) ۳ ب) ۱ ج) ۴**

د) ۲ **فرداد ۱۴۰۲** شهریوراه ۱۴۰۱ (فارچ کشور)

۱) فرد به حالت نشسته یا نیمه خوابیده قرار گیرد.

۲) بیمار در اسرع وقت با برانکارد یا صندلی چرخدار به مراکز درمانی منتقل شود.

۳) از هرگونه حرکت و فعالیت بیمار پرهیز شود.

۴) لباس های تنگ او را کمی باز کنید

(۵۴) یکی از مهمترین دلایل برای افزایش آمار سرطان سهولت تشفیص این بیماری نسبت به

گذشته است. **درست صفحه ۹۰** شهریور ۱۴۰۲

(۵۵) درد در وسط سینه که معمولاً به طور ناگهانی شروع می شود و بیش از چند دقیقه ادامه می یابد،

مهم ترین علامت بالینی کدام بیماری است؟ **سگته قلبی دی ۱۴۰۱** (فارچ کشور)

✓ بیماری سرطان چیست و آیا این بیماری قابل پیشگیری و درمان است؟

(۵۶) سرطان به معنی رشد تکثیر و گاهی..... **انتشار.....** غیر طبیعی سلول های بدن است. **صفحه ۹۱**

شهریور ۱۴۰۲

(۵۷) اگر سلول های تومور، رشد کنند و تقسیم شوند و به نقاط دیگر بدن هم دست اندازی کنند،

تومور..... **برفییم.....** محسوب می شود. **دی ۱۴۰۰** (فارچ کشور)

(۵۸) در مراحل رشد تومور در سرطان معده در فاز **(۴ / ۲ / ۳)** تومور به ارگان اندام های مجاور

دست اندازی میکند. **فرداد ۱۴۰۲**

(۵۹) سلول جهش یافته تقسیم شده و تعداد آن زیاد می شود تا جایی که همان یک سلول به توده ای

از سلول ها که **تومور.....** نامیده می شود، تبدیل می گردد **شهریوراه ۱۴۰۱** (فارچ کشور)

۶۰) وقتی سلولهای تومور رشد کنند و به نقاط دیگر هم دست اندازی کنند، تومور (فوش فیم-

برفیم) محسوب می شود. دی ۱۴۰۰

۶۱) در چه صورت یک تومور، تومور "برفیم" محسوب می شود؟ در صورتی که رشد کنند و تقسیم شوند و سلول های طبیعی اطراف خود را از بین ببرند و به نقاط دیگر بدن هم دست اندازی کنند. دی ۹۱ دی ۹۹ (فارج کشور)

۷ پیشگیری از سرطان

۶۲) از آزمایش پاپ اسمیر، در تشفیص سرطان دهانه رحم استفاده می شود. در ست فرداد ۹۹

۶۳) از آزمایش های شایع غربالگری سرطان می توان به ماموگرافی در تشفیص سرطان سینه اشاره کرد دی ۹۱

۶۴) برای تشفیص سرطان دهانه رحم از آزمایش غربالگری به نام پاپ اسمیر استفاده می شود. دی ۱۴۰۰

۶۵) تشفیص به موقع سرطان با انجام خودآزمایی و غربالگری صورت می پذیر فرداد ۱۴۰۱ (فارج کشور)

۶۶) برای تشفیص سرطان (روده - معده) از روش کولونوسکوپی استفاده می شود. شهریور ۹۱ (فارج کشور)

۶۷) از آزمایش فون برای تشفیص سرطان (پروستات - دهانه رحم) استفاده می شود. فرداد ۱۴۰۰ شهریور ۱۴۰۱ (فارج کشور)

۶۸) از آزمایش های شایع غربالگری سرطان می توان از در تشفیص سرطان پروستات در مردان نام ببرید

۱) کولونوسکوپی ۲) آزمایش فون ۳) ماموگرافی ۴) پاپ اسمیر فرداد ۹۹

۶۹) برای تشفیص سرطان پروستات در مردان از آزمایش غربالگری استفاده می شود. دی ۱۴۰۰ (فارج کشور)

۱) آزمایش فون ۲) آزمایش فون منفی ۳) آزمایش کولونوسکوپی ۴) پاپ اسمیر

(۷۰) یک آزمایش که در تشفیص سرطان روده بزرگ کاربرد دارد را بنویسید. دی ۹۷

(۱) آزمایش خون منفی در مدفوع (۲) کولونوسکوپی

(۷۱) سه مورد از علایم هشدار دهنده سرطان را بنویسید. شهریور ۹۸ فرورداد ۹۹ شهریور ۱۴۰۰

(۱) ابتلای اقوام درجه یک به بیماری سرطان (۲) تغییر در خال پوستی (۳) زخم های بدون بهبود (۴) پیدایش توده در هر جای بدن (۵) سرفه یا گرفتگی طولانی مدت صدا (۶) اختلال بلع یا سوء هاضمه طولانی (۷) استفراغ یا سرفه خونی (۸) اسهال یا یبوست طولانی (۹) خونریزی غیر طبیعی در ادرار و مدفوع (۱۰) خونریزی غیر طبیعی از واژن و نوک سینه (۱۱) بی-اشتهایی یا کاهش وزن بی دلیل

(۷۲) دو مورد از گام های موثر در پیشگیری از سرطان را بنویسید. (۱) جدی گرفتن نشانه های هشداردهنده سرطان و مراجعه به موقع به پزشک (۲) پرهیز از مصرف سیگار و قلیان و قرار نگرفتن در معرض دود آنها (۳) استفاده از کرم ضد آفتاب و پوشش مناسب برای محافظت از پوست خود در مقابل آفتاب (۴) خوردن روزانه 5 . وعده میوه و سبزی (۵) کاهش مصرف روزانه قند، شکر، نمک و روغن (۶) کنترل و حفظ وزن در حد مطلوب (۷) مراقب 20 دقیقه پیاده روی تند روزانه (۸) پرهیز از مصرف الکل و استعمال مواد مخدر (۹) شناسایی آلاینده های سرطان زا و محافظت از خود هنگام قرار گرفتن در معرض آنها (۱۰) مهربان بودن با خود، دیگران و محیط زیست فرورداد ۹۹ شهریور ۱۴۰۰

(۷۳) از هر یک از آزمایش های غربالگری زیر برای تشفیص کدام نوع سرطان می توان استفاده کرد؟ شهریور ۹۹

کولونوسکوپی سرطان روده ماموگرافی سرطان سینه

(۷۴) از کولونوسکوپی برای تشفیص کدام نوع سرطان استفاده می شود؟ سرطان روده دی ۹۹

(۷۵) از هر یک از آزمایش های زیر برای تشفیص کدام نوع سرطان استفاده می شود؟ فرورداد ۱۴۰۰

کولونوسکوپی سرطان روده پاپ اسمیر سرطان دهانه رحم

(۷۶) از آزمایش پاپ اسمیر برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می‌شود؟ سرطان دهانه رحم

شهریور ۱۴۰۰

(۷۷) تشخیص زود هنگام سرطان اهمیت زیادی دارد. سرطان با تشخیص زود هنگام قابل درمان

است. شهریور ۱۴۰۱

(۷۸) برای تشخیص هر یک از انواع سرطان‌های زیر، کدام روش غربالگری استفاده می‌شود؟ دی ۱۴۰۱

سرطان روده کولونوسکوپی یا آزمایش خون مدفوع

سرطان سینه ماموگرافی

سرطان پروستات آزمایش خون

✓ دیابت چیست و علل ابتلا به این بیماری کدام‌اند؟

(۷۹) در دیابت نوع یک، لوزالمعده (پانکراس) اصلاً قادر به تولید انسولین نیست. درست شهریور ۹۹

(۸۰) دیابت نوع یک، شایع‌ترین نوع دیابت است. نادرست دی ۹۹

(۸۱) کدام شکل نشان دهنده ی دیابت نوع یک می‌باشد؟ شکل ۲ فرورداد ۱۴۰۲

(۸۲) در دیابت (نوع ۲ - نوع ۱) لوزالمعده قادر به تولید انسولین کافی

نیست یا بدن به انسولین مقاومت نشان می‌دهد. فرورداد ۹۱

(۸۳) کدام دیابت به نام دیابت جوانان نیز نامیده می‌شود؟ دیابت نوع یک دی ۹۱

(۸۴) دیابت جوانان بر اثر چه عواملی ایجاد می‌شود؟ (دو مورد) فرورداد ۹۹

عواملی مانند: زمینه ژنتیکی، ویروس، فشارهای روانی و اختلال در سیستم ایمنی بدن

(۸۵) کدام دیابت به نام دیابت جوانان نیز نامیده می‌شود؟ دیابت نوع یک دی ۹۹ (فارغ کشور)

(۸۶) برای هر یک از عوامل خطر ساز دیابت نوع ۲، یک مورد را بنویسید. فرورداد ۱۴۰۰

عوامل قابل پیشگیری کم تحرکی، اضافه وزن، فشار خون بالا، کلسترول بالا

عوامل غیر قابل پیشگیری نژاد / ژنتیک، سابقه دیابت حاملگی، سن بالای ۴۵ سال،
سابقه خانوادگی دیابت

۱۸۷) هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع دیابت (نوع یک یا نوع دو) می باشد؟ **فرداد ۱۴۰۰**

بدن به انسولین مقاومت نشان می ده **نوع ۲**

در اثر اختلال در سیستم ایمنی ایجاد می شود. **نوع ۱**

۱۸۸) سه مورد از عوامل فطر ساز دیابت نوع ۲، ۱ بنویسید. **کلسترول بالا، فشار خون بالا، اضافه وزن،**

کم تحرکی، سابقه دیابت حاملگی، نژاد / ژنتیک، سن بالای 45 سال، سابقه خانوادگی دیابت

۱۸۹) دو مورد از عوامل ایجاد کننده دیابت نوع یک را نام ببرید. **شهریور ۱۴۰۰ فرداد ۱۴۰۱ (فارح کشور)**

زمینه ژنتیکی، ویروس، فشارهای روانی و اختلال در سیستم ایمنی بدن

۹۰) هر یک از موارد زیر به کدام نوع دیابت (نوع یک یا نوع دو) مربوط است؟ **شهریور ۱۴۰۱ (فارح کشور)**

۱) بدن به انسولین مقاومت نشان می ده **نوع دو** ۲) عمدتاً در سنین پایین دیده می

شود. **نوع یک**

۹۱) کدام نوع دیابت عمدتاً در سنین پایین دیده می شود؟ **دیابت نوع یک دی ۱۴۰۱ (فارح کشور)**

۹۲) کدام یک از انواع دیابت، در اثر عواملی مثل اضافه وزن و کم تحرکی بروز می کند؟ **دیابت**

نوع دو دی ۱۴۰۱ (فارح کشور)

۹۳) علائم کدام نوع دیابت، معمولاً به صورت ناگهانی شروع شده و شامل پرفوری و پرادراری

است؟ **دیابت نوع یک دی ۱۴۰۱ (فارح کشور)**

۹۴) تأخیر در بهبود زخم ها، از نشانه های کدام نوع دیابت است؟ **دیابت نوع دو دی ۱۴۰۱ (فارح کشور)**

✓ علائم و نشانه های دیابت

۹۵) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستن **درست شهریور ۹۸**

۹۶) در مرحله پیش دیابت، میزان قند خون ناشتا بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ است. **درست فرداد ۱۴۰۰**

۹۷) بالا بودن قند خون نشانه اصلی بیماری **دیابت است. فرداد ۹۸ (فارح کشور)**

۹۸) در بیماران مبتلا به چه نوع دیابتی، بیماری اغلب بدون علامت است؟ **دی ۹۸**

بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند

۹۹) هریک از علائم زیر مربوط به کدام نوع دیابت است؟ (نوع ۱ یا ۲) **فرداد ۹۹**

احساس سوزش در انگشتان دست و پا نوع ۲ پرنوشی و پرادراری نوع ۱

۱۰۰) بیماران مبتلا به کدام نوع دیابت، اغلب بدون علامت هستند؟ **دیابت نوع دو** **دی ۹۹** **دی ۹۹** (فارح کشور)

کشور)

۱۰۱) یکی از علائم دیابت نوع ۱ را نام ببرید. **دی ۱۴۰۰**

پرفوری، پرنوشی، پرادراری، احساس خستگی زیاد، کم شدن وزن بدن، لاغری و تاری دید

۱۰۲) پرنوشی و پرادراری از علائم کدام دیابت است؟ **دیابت نوع یک** **دی ۱۴۰۰** (فارح کشور)

✓ عوارض دیابت

۱۰۳) کدامیک از موارد زیر، از عوارض شایع بیماری دیابت نیست؟ **فرداد ۱۴۰۱**

۱) اختلال در حیران خون در دست و پا ۲) نابینایی یا کم بینایی ۳) استفراغ یا سرفه فونی

۴) نارسایی کلیه

۱۰۴) عدم تشفیص و درمان به موقع کدام بیماری میتواند منجر به نابینایی دیالیز یا پیوند کلیه شود؟

دیابت **صفحه ۶۶** **شهریور ۱۴۰۲**

۱۰۵) گام‌های پیشگیری از دیابت را بنویسید (ذکر ۲ مورد کافی است). **فرداد ۹۹** (فارح کشور) **شهریور ۹۹**

۱) برفوردراری از رژیم غذایی متوازن و متعادل ۲) پرهیز از مصرف غذاهای پر شکر یا چرب

۳) مراجعه به پزشک متفصص در صورت داشتن عوامل خطر ساز غیرقابل پیشگیری ۴) حفظ

وزن مطلوب ۵) انجام فعالیت های بدنی روزانه ۶) پرهیز از مصرف دثانیات ۷) کنترل

منظم قند خون